

Maksym Malkov

CORONA:

(m)ein Weg aus der Krankheit

Inhalt:

Vorwort.....	3
Die Vorgeschichte.....	6
Die Infektion.....	8
3.09.2021 - der 1. Tag.....	9
4.09.2021 - der 2. Tag.....	13
5.09.2021 - der 3. Tag.....	14
6.09.2021 - der 4.Tag.....	16
7.09.2021 - der 5. Tag.....	19
8.09.2021 - der 6. Tag.....	21
9.09.2021 - der 7. Tag.....	22
10.09.2021 - der 8. Tag.....	24
11.09.2021 - der 9. Tag.....	26
12.09.2021 - der 10. Tag.....	27
13.09.2021 - der 11. Tag.....	29
14.09.2021 - der 12. Tag.....	30
15.09.2021 - der 13. Tag.....	31
16.09.2021 - der 14. Tag.....	32
17.09.2021 - der 15. Tag.....	33
18.09.2021 - der 16. Tag.....	34
19.09.2021 - der 17. Tag.....	35
Zusammenfassung.....	37
<i>Das Gesundheitsamt</i>	38
<i>Das Virus</i>	38
Was wir unbedingt brauchen, um unsere Genesungschancen zu erhöhen.....	39
Was wir von unserem menschlichen Umfeld brauchen.....	42
Was wir von uns selbst brauchen.....	43
Was die Politik machen / verändern soll.....	45
Was die Impfung betrifft.....	48

Vorwort
(für Demo-Version)

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie haben in Ihrer Hand ein Buch... oder, wenn Sie mögen, ein "E-Book", oder ganz einfach - eine PDF-Datei - egal, wie Sie es nennen, doch das ist, womöglich, eine (potenziell) wichtige Information für Sie - im INHALT dieses Buches. Sie werden es mögen oder nicht mögen, doch heutzutage gibt es für niemanden eine Garantie, dass man mit den Dinge, die in diesem Buch beschrieben sind, demnächst nicht konfrontiert sein wird... Leider auch nicht für Sie persönlich, sowie nicht für Ihre Familie und Ihre Lieben gibt es eine Sicherheit, dass es Sie / Euch nicht erwischt...

Diese beängstigenden, in alle Munde schwarz stehenden Wörter "Corona", "Pandemie", "Beschränkung"... und dazu immer schärfer gestellten Verordnungen und Auflagen... Das macht uns alle echt erschöpft, müde... wütend... aggressiv... und trennen uns von einander - im wahrsten Sinne dieses Wortes. Das nimmt uns ein riesiges Stück der Lebensqualität weg...

Doch es gibt HOFFNUNG! Und das Ziel dieses Buches - diese Hoffnung zu VERSTÄRKEN! Das ist KEINE Garantie, dass, wenn Sie es lesen, Sie im Falle der Erkrankung die Kraft des Virus überwinden, doch das KANN Ihren Weg erleichtern, Ihnen mehr Zuversicht bringen und Sie von der Angst - wenigstens teilweise! - befreien!

Denn in diesem Buch, das von einem Mann erfasst worden ist, der selbst mit Corona erkrankt war und ziemlich schweren (wenn auch OHNE ins Krankenhaus zu kommen) Verlauf erleben musste, - hier finden Sie eine UMFASSENDE Geschichte der Erkrankung, Schritt-für-Schritt Beschreibung, was das Virus mit dem Körper gemacht hat, sowie Beschreibung der Gefühle, Gedanken, Emotionen - von ALLEM, was drumrum passierte.

Eines kann und muss ich jetzt schon verraten: das, was uns so krank, kaputt und manchmal auch tot macht - ist oft das Virus, aber das ist nicht unbedingt IMMER nur das! Manchmal ist es auch das, WIE wir mit der Tatsache umgehen können, dass wir erkrankt sind, was wir dabei mit unserem Körper machen / machen lassen, sowie wie unser menschlicher Umfeld in der Situation auf uns reagiert und wie weit unsere Grenzen sind, nach denen wir bereit sind, einfach aufzugeben... und wenn NICHT aufgeben, dann - wie wertvoll ist DAS Leben, für das wir kämpfen wollen.

Sind Sie denn BEREIT für diese Beschreibung und dafür, dass Sie erfahren, was das Virus und "Pandemie" mit uns macht - physisch, psychisch, geistig?! Dann lesen Sie es einfach weiter! Ich HOFFE sehr, dass es Ihnen hilft, Ihren Alltag zu meistern und ein wenig optimistischer und orientierter in die Zukunft zu schauen.

Noch paar Wörter über's Geld - bevor es los geht... Ja, das Buch kostet etwas Geld, doch das ist KEINE Geldmacherei! Das ist einfach LEID, über das ich mich entschieden habe, Ihnen zu erzählen, um Ihnen zu HELFEN! Wenn Sie es aber nicht legitim finden und über den Preis sogar, womöglich, verärgert sind, so rate ich Ihnen den Kauf des Buches ausdrücklich ab! Das ist KEIN ZWANG und bitte tun Sie es ausschließlich NUR DANN, wenn Sie es unbedingt MÖCHTEN!

So... JETZT aber! Ich bedanke mich herzlichst und wünsche Ihnen Gesundheit in glücklichem Leben!

Ihr Maksym Malkov

Ende der Demo-Version...